

COMPORTAMENTO

“Nem sempre colegas levam a trair”

Especialistas explicam que homens são solidários com amigos, mas não significa que aprovam ou seguem conduta alheia

Saber que o namorado esconde a pulada de cerca daquele amigo pode fazer com que muitas mulheres fiquem com a pulga atrás da orelha. Afinal de contas, se ele encobre a infidelidade do amigo, o risco de também estar chifrando existe. Certo? Segundo os especialistas, nem sempre é o que acontece.

Segundo Eliete de Medeiros, diretora da agência Eclipse Love, especialista em relacionamento e heart hunter, haverá problema se o comportamento do amigo contar com a aprovação do namorado. “Se amigos e amigas traem, o problema é deles, mas, se há aprova-

ção do namorado, devemos nos preocupar”, orienta.

O coach e especialista em sedução Eduardo Santorini ressalta que não existe dúvida de que, sendo homem ou mulher, um amigo não entregará o outro. Ele diz que a motivação para manter a amizade sempre vencerá.

“Existe uma teoria interessante que afirma que ‘somos a média das cinco pessoas com que passamos mais tempo’ e, de fato, somos muito influenciados pelo comportamento das pessoas mais próximas, para o bem ou para o mal”, explica o especialista em sedução.

Eduardo Santorini frisa que, caso a mulher saiba que há um amigo isolado do namorado que trai, não é motivo para que ela fique preocupada. “Nem sempre colegas levam a trair. No entanto, se é

um comportamento comum dentro do círculo de amizades dele, aí é bom ligar o sinal vermelho”.

Mas o especialista faz questão de dizer que casos de traição, geralmente, são desencadeados por uma série de sinais. “É preciso ficar atenta a vários outros detalhes, não apenas a um sinal isolado como a conduta dos amigos do namorado”, destaca.

A psicóloga Pamela Magalhães afirma que os grupos são consequência de afinidades. “Nós nos unimos a quem nos afinamos, seja amigos de longa data ou novos grupos que surgem de encontros, viagens, trabalho, estudo e afins.

Claro que o grupo nos dá algum conforto, segurança e sensação de que somos queridos e, dificilmente, queremos estar mal com ele. Mas só seremos, de fato, influenciáveis se não tivermos segurança de nossa identidade, que diz



DIVULGAÇÃO

SANTORINI: atenção a detalhes

respeito ao que somos e queremos realmente”, opina.

E completa: “Só são influenciados aqueles que ainda apresentam alguma fragilidade e vulnerabilidade emocional”.

“Eu não gostava”

Se tem algo que irritava a estudante Bruna Brandão, 18, eram convites de amigos para que namorado saísse com eles. A relação chegou ao fim e um dos motivos foi exatamente a influência negativa dos colegas.

“Ele sabia que eu não gostava das atitudes dos colegas e, mesmo assim, chegou a sair com eles algumas vezes”.

Bruna conta que nunca pediu para que namorado se afastasse das amigas, mesmo estando insatisfeita. “Acho que os amigos devem sempre respeitar namoro”, afirma.

FERNANDO RIBEIRO/AT



PESQUISA

51% dos homens confessaram já ter encoberto uma pulada de cerca do amigo

Fonte: Enquete das revistas VIP e Nova

OPINIÃO

Reflexão

“É preciso refletir e ponderar o que não gosta no amigo e convidar o parceiro para um bate-papo contando para ele as sensações e o desconforto e, juntos, encontrar formas de lidar com a situação. A cumplicidade e a qualidade da comunicação farão toda a diferença. Além disso, deve-se sempre abusar do jogo de cintura e ser política”.

Pamela Magalhães, psicóloga

Dúvida

“As restrições aos amigos do parceiro existem e incomodam, especialmente quando a relação não está completamente estabelecida e há dúvida sentimental. Isso pode impulsionar as saídas com os amigos. O que mais incomoda as mulheres são exatamente aqueles amigos que insistem em convidar o cara para sair. Isso pode ser perigoso, principalmente se o namorado for imaturo, cedendo aos apelos do amigo e criando problema para a relação”.

Alexandre Bez, psicólogo



Convites para sair escondido

Descobrir que amigo do namorado liga todos os finais de semana convidando-o para sair escondido e que ainda o incentiva a trair. Foi o que passou a advogada Chayane Daltio, 27, em um dos seus relacionamentos. “O cara até mandava fotos de mulheres que ele iria apresentar para convencê-lo a me trair”.

Chayane conta que, no início, achava que o comportamento era apenas uma brincadeira.

“Só que, com o passar do tempo, as ligações passaram a ser inoportunas e começaram a gerar desentendimento entre nós. Quando passou a ser desrespeitoso, eu resolvi expor minha insatisfação. Depois de um período, o amigo arrumou um emprego e se ocupou com as próprias responsabilidades, não sobrando tempo livre para atrapalhar a gente”.

Como dica, a advogada destaca que não vale a pena entrar em conflito, pedindo ao namorado para se afastar do amigo. “O que resolve a questão é o diálogo franco. Se o amigo não agrega nada de positivo, o namorado vai perceber e se afastar por vontade própria. Por outro lado, se for uma amizade verdadeira, o amigo entenderá que não é legal ter essa postura e respeitará o casal numa boa. É perfeitamente possível a amizade e o relacionamento existirem em harmonia”, opina.

Homens também se incomodam

Restrições ao amigo do namorado não são exclusividade feminina. Os homens também implicam e se incomodam com certos perfis de amigas das companheiras. Há a solteira baladeira, que frequenta sempre as melhores festas e aparece com muitas histórias para contar; a carente, que é capaz de ligar para a amiga de madrugada pedindo conselhos ou reclamando da vida; e a invejosa, que costuma ter

atitudes inconvenientes disfarçadas de boas intenções.

A escritora, terapeuta comportamental e especialista no universo feminino Ramy Arany afirma que as mulheres que mais incomodam os homens são as de personalidade forte, financeiramente independentes e desapegadas de filhos, casa, família e outros quesitos.

“Penso que o homem deve reagir com bom-senso, dialogar, colo-

car de forma clara seu ponto de vista e suas necessidades. E, acima de tudo, é o casal que deve decidir o que é melhor para a relação”, orienta.

“Homens se sentem ameaçados pelas amigas muito liberais, pois podem propiciar oportunidades para que ele perca a namorada”, completa a especialista em relacionamento e heart hunter Eliete de Medeiros.

OPINIÃO

Concorrente

“O amigo acaba sendo um enorme concorrente da mulher e, realmente, muitos deles se comportam assim. Por outro lado, há os que são verdadeiros e querem que o amigo seja feliz, não representando ameaça alguma para o namoro. Há muita imaginação e posse nos relacionamentos atuais e vemos, muitas vezes, o isolamento do casal perante os amigos”.

Eliete de Medeiros, heart hunter

Efeito contrário

“É preciso muita paciência e sabedoria para não causar um efeito contrário: a resistência. Tudo que é muito invasivo corre o risco de provocar esse efeito. Dessa forma, a mulher deve ter profundidade no que fala sobre o amigo do companheiro para não parecer ciúmes tolo, ‘frescura’, apego ou implicância”.

Ramy Arany, terapeuta comportamental

