



Dia de espetáculos para adultos e crianças > 4 e 5



Ivete Sangalo e Criolo cantam Tim Maia > 12

COMPORTAMENTO

Cuidado para não virar um chato!

Às vezes, atitudes consideradas normais ou despreziosas podem causar conflitos e rejeições

Roberta Peixoto

Quem nunca teve um chato por perto, daqueles que dá vontade de manter a léguas de distância? Se chega perto, fala sem parar e emenda um assunto no outro, faz brincadeiras de mau gosto, se acha o dono da verdade ou escreve frases banais nas redes sociais a cada 10 minutos. O que não faltam são comportamentos para designar um típico chato de galocha.

É bem verdade, segundo os especialistas, que todo mundo corre o risco de ser inconveniente pelo menos uma vez na vida. Mas, quando a atitude se torna rotina, o problema é certo.

A psicanalista Hítala Gomes explica que a sociedade atual faz várias exigências às pessoas: ter um bom emprego, ser bem-sucedido, ter uma família estável, uma boa saúde, praticar atividade física, ter alimentação saudável etc.

“Não basta apenas ser educado, respeitar e ouvir o outro. Tantas exigências causam estresse, ansiedade e angústia, que podem contribuir para uma pessoa ter comportamentos de um chato. É preciso ficar muito atento para não cair nas cobranças sociais, agir de modo respeitoso com a opinião do outro e não considerar tudo o que diz como verdade absoluta”, ensina.

“Saber dialogar e manter certos limites colaboram para um bom convívio social, sem conflitos e sem que algumas pessoas queiram se afastar de você”, completa.

“Brinco e aceito brincadeiras na mesma medida. E, no fundo, não são brincadeiras maldosas”

MARCELO

“Ele é inconsequente e sem-noção algumas vezes. Mas é gente boa e um ótimo amigo!”

MARYEL

EM NOME DA BOA CONVIVÊNCIA

EM CASA E NA VIZINHANÇA

Redução do impacto

Quem zela pela boa convivência minimiza seu impacto sobre os outros. Por exemplo, o não chato sabe que não deve fazer barulho na cozinha enquanto os outros estão dormindo.

Comunicação

Mostrar um pouco de cortesia em casa e avisar se for receber um convidado para dormir ou uma simples

visita, assim como comunicar horários de chegada e saída são fundamentais.

Contribuir

Ao dividir quarto, casa ou apartamento com colegas, é importante pagar sua parte no aluguel, se responsabilizar pelas despesas comuns e dividir as tarefas domésticas.

Tirou do lugar, devolva!

Quem se importa com os outros sempre dá um jeito de arrumar a própria bagunça, o que significa guardar os objetos pessoais no lugar certo.

Banhos rápidos

Banhos rápidos demonstram preocupação com quem está na fila para usar o banheiro. Além disso, prova que há consciência com a economia de água.

Avisar sobre festas

É de bom tom comunicar aos vizinhos quando fizer uma festa. Se não gostarem do barulho, eles terão tempo de se programar e mudar os planos.

Dente quebrado na boate

O empresário Marcelo Leão Vieira, 29, é mestre em deixar os amigos e familiares acanhados. Culpa da sua implicância nata. Uma das “vítimas” é o nutricionista e professor de jiu-jitsu Maryel Ledio Frigini Siqueira, 35, que já teve um dente quebrado por conta de uma brincadeira.

A cena aconteceu dentro de uma boate. Ao avistar o amigo, Marcelo seguiu em sua direção e decidiu cumprimentá-lo com um tapa na cabeça, justamente na hora em que Maryel tomava um

chope. “Com o impacto, ele quebrou parte do dente. E eu fiquei o resto da noite dizendo para as mulheres com quem ele conversava: ‘o sorriso dele é lindo’”, lembra o empresário.

Maryel conta que levou um susto daqueles ao receber o tapa, mas relaxou quando percebeu que era o amigo. “Ele sequer pediu desculpas e ainda ficou me zoando. Ele é inconsequente e sem-noção algumas vezes. Mas é gente boa e um ótimo amigo! Não fico bravo com ele”, afirma, aos risos, o nutricionista.

COM AMIGOS

Cuidado com o exagero

Tome cuidado com as explicações infundáveis e com a exposição exagerada de sua forma de pensar.

Álcool é sinal de perigo

Quando exagera na bebida, a pessoa tende a ficar com excesso de confiança na própria opinião. Se perceber que está perdendo o bom senso ou se um amigo o alertar, vá para casa.

Abaixo ao celular!

Vale guardar o celular quando sair com os amigos. Pode evitar muitas situações chatas e constrangedoras.

Permissão

Peça permissão de quem está em seu vídeo antes de postá-lo no YouTube.

Não falar pelos cotovelos

Não há nada mais inconveniente do que uma pessoa que fala sem parar, emenda um assunto no outro e não dá oportunidade para mais ninguém falar.

Brincadeiras de mau gosto

O engraçadinho, às vezes, exagera no tom. Cuidado com brincadeiras.

Fonte: “Como Não Ser Um Babaca – Guia de Etiqueta Para o Cotidiano”, de Meghan Doherty, e especialistas consultados.

